

= フッ素塗布について =

フッ素ってなあに？

自然界に広く分布しており、土、空気、水、動植物にも含まれています
食品では魚介類などの海産物やお茶、紅茶などに多く含まれています

フッ素を歯に塗るとどんな働きがあるの？

歯の表面を酸に溶けにくくし歯質を強化します
虫歯菌の酸を作る作用を弱め、虫歯になりにくくします
ごく初期の虫歯を再石灰化(修復)します

害はないの？

使う薬はごくわずかな量ですので心配はありません

歯が黒くなるのでは？

塗ると歯が黒く変色するのは、フッ化ジアンミン銀という薬で初期虫歯の進行を抑える目的で使われます。この薬をフッ素塗布薬として使用しませんので黒くなる心配はありません

塗布後に注意する事は？

効果を高めるために 30 分間はうがいまたは飲食等は控えてください

一度塗ると、もう虫歯にはならないの？

フッ素塗布は魔法ではありません！

ハミガキ、ブラッシングはもとより食生活にも気をくばり、正しい生活習慣を身につけ、かかりつけの歯科医院で定期的な検診を受診し、適切な歯磨き指導やフッ素塗布（有料）を受けられることをお勧めします。

生野区歯科医師会